



## PORTUGUÉS II

Después de leer atentamente el examen, elija uno de los textos y responda a las preguntas sobre el texto elegido de la siguiente forma:

- responda EN PORTUGUÉS a las preguntas 1 (preguntas de comprensión con respuesta de opción múltiple) y 2 (pregunta de comprensión mediante opción verdadero o falso más justificación de respuesta), del texto elegido.
- responda EN PORTUGUÉS a las preguntas 3 y 4, del texto elegido, escogiendo en cada una de ellas una opción de entre las dos planteadas.

TIEMPO Y CALIFICACIÓN: 90 minutos. Las preguntas 1ª, 2ª y 3ª se calificarán con un máximo de 2 puntos. La pregunta 4ª se calificará con un máximo de 4 puntos.

El estudiante deberá indicar la agrupación de preguntas que responderá. La selección de preguntas deberá realizarse conforme a las instrucciones planteadas, no siendo válido seleccionar preguntas que sumen más de 10 puntos, ni agrupaciones de preguntas que no coincidan con las indicadas, lo que puede conllevar la anulación de alguna pregunta que se salga de las instrucciones.

### TEXTO A

Verão é sinónimo de relaxar, mas a verdade é que a saúde não tira férias e a saúde oral não é exceção. Tudo aquilo que amamos na nova estação é também tudo aquilo que nos pode fazer mal. Desde o mar, aos banhos de sol e, sobretudo, às bolas de Berlim, há hábitos de verão que devem ser pensados tendo em conta alguns cuidados adicionais para garantir que se tira partido do melhor e se evita o pior.

O primeiro grande fator que pode influenciar a saúde de um sorriso de verão prende-se com a mudança de temperatura. Ainda que inevitável e mesmo que gradual, o aumento da temperatura tem influência direta no esmalte dos dentes, que tem tendência a rachar, tornando os dentes mais sensíveis e com um aspeto manchado. A sensibilidade dentária é um dos grandes problemas associados ao verão por ser causada devido a choques térmicos provocados por alimentos e bebidas com uma temperatura significativamente diferente da dita temperatura ambiente.

No que diz então respeito à alimentação, os alimentos de verão são também um fator de risco para a saúde dos dentes, tendo em conta que cumprem duas características de alarme: são alimentos e bebidas geladas, e têm na sua composição uma exagerada dose de açúcar. Além da sensibilidade dentária provocada por bebidas e gelados, a propensão para o aparecimento de cáries aumenta igualmente provocada pelo consumo excessivo de açúcar. Para todos os que preferem piscina aos mergulhos no mar, há também que ter em atenção o efeito que o cloro poderá ter. Devido ao alto teor do cloro, nadar em piscinas pode provocar a erosão e o enfraquecimento dos dentes. Nesse sentido, é essencial que após um mergulho na piscina, os dentes sejam escovados para eliminar vestígios de todo e qualquer produto químico.

### Preguntas:

1. Com base no texto explique alguns elementos que podem afetar à saúde dos dentes no verão. **(2 pontos)**
2. A saúde dos dentes prende-se com cuidados no âmbito da temperatura e a alimentação, mas não com o hábito de mergulhar no mar ou na piscina. **(2 pontos)**
  - a. Verdadeiro.
  - b. Falso.
3. Qual o grande problema dos dentes face à mudança de temperatura? **(2 pontos)**
  - a. A sensibilidade dentária.
  - b. Não se verifica qualquer problema.
4. Redacte un texto subordinado al tema propuesto con una extensión máxima de entre 100 a 120 palabras. **(4 puntos)**
  - a. Reconhece-se no problema exposto no texto face aos seus dentes? Padece ou já padeceu de sensibilidade dentária?
  - b. Tem preocupação com a sua saúde? Já sentiu que deve dar atenção a problemas derivados de falta de saúde?



## TEXTO B

O desporto é uma ferramenta poderosa — mas quem utiliza uma ferramenta tem que lhe dar um sentido, uma intencionalidade e um objetivo, para além de compreender as potencialidades que ela tem e ter a destreza para a utilizar — ou então a obra... é lixo e perda de tempo. Como fator de desenvolvimento regional a ferramenta «Desporto» põe, portanto, exigências que têm que ser cumpridas. Deixemos o «nacional porreirismo», as «boas intenções», e o «serem boas pessoas» para ir «beber uns copos», o que «também é bom para o turismo». São necessárias respostas que utilizem as capacidades e potencialidades existentes. Dessa forma, na atual conjuntura, a título de exemplo, uma possível resposta ao problema que se vive pode passar por:

1. Manter o paciente (Desporto) «ligado à máquina» enquanto se definem alternativas, pois trabalhar a sério implica planear e projetar, e isto não se faz de improviso. Leva algum tempo. Teremos, assim, um plano cauteloso de curto/médio prazo (um/dois anos) em que os escassos recursos existentes (públicos e privados) devem ser otimizados de forma que não se deixe «morrer o doente».

2. A constituição de uma equipa de trabalho (não mais uma comissão de estudo...), com um caderno de encargos, um prazo para entregar respostas, e parâmetros enquadramentos da política regional bem definidos. Tudo claro e público. Não só para que haja responsabilidades, mas também para que possa existir colaboração/participação de todos os que queiram contribuir. Vivemos um período de roturas que permitem reformular estratégias e formas de agir para que seja possível responder de forma eficiente aos problemas e capacidades de um mundo que se transforma de forma violenta e que oferece potencialidades com que nem sonharíamos há pouco tempo. Seremos competentes para fazer a rotura que se exige, respeitando o passado, dando resposta ao presente, sem hipotecar o futuro?

### Preguntas:

1. Segundo o texto, quais as propostas apresentadas para tornar o desporto um instrumento de desenvolvimento regional? **(2 puntos)**
2. O texto defende que o desporto apenas pode ser impulsado com recursos públicos. **(2 puntos)**
  - a. Verdadeiro.
  - b. Falso.
3. Quais as características de uma das sugestões colocadas para o desenvolvimento do desporto? **(2 puntos)**
  - a. A constituição de uma equipa de trabalho.
  - b. A constituição de uma comissão de estudo.
4. Redacte un texto subordinado al tema propuesto con una extensión máxima de entre 100 a 120 palabras. **(4 puntos)**
  - a. Gosta de desporto? Pratica algum desporto no seu tempo de lazer?
  - b. Considera o desporto um motor para o desenvolvimento regional? Pensa que o desporto deve ser fomentado pelos poderes públicos ou é também do interesse da iniciativa privada?