



Un estudio sobre el ejercicio físico en niños con tumores obtiene el Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte

- Dos trabajos sobre la práctica deportiva en pacientes dializados y los traumatismos craneoencefálicos en la infancia consiguen, respectivamente, el segundo y tercer galardón
- El vicerrector de Investigación y presidente del jurado, José Ramón Obeso, destaca la alta calidad de los 14 artículos presentados

Oviedo, 15 de noviembre de 2016. Un estudio sobre los efectos del ejercicio físico en pacientes pediátricos con tumores sólidos ha obtenido hoy el Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte que convoca la Universidad de Oviedo con el patrocinio de Liberbank. El trabajo que se ha alzado con el primer galardón, coordinado por Alejandro Lucía Mulas, ha sido realizado, entre otros centros, por la Universidad Europea de Madrid y el Instituto de Investigación del Hospital 12 de Octubre, también de Madrid.

El jurado de los Premios Nacionales de Investigación en Medicina del Deporte, presidido por el vicerrector de Investigación de la Universidad de Oviedo, José Ramón Obeso, ha comunicado esta mañana el fallo de los tres equipos galardonados en un acto celebrado en la sede central de Liberbank, en Oviedo.

El segundo premio ha correspondido al trabajo titulado *Efecto sobre la condición física de un programa de ejercicio intradiálisis en pacientes con enfermedad renal crónica*, del que es autora principal Margarita Pérez Ruiz, de la Universidad Europea de Madrid. El tercer premio ha recaído en el estudio que lleva por título *Valores de referencia de la población en edad pediátrica para el sistema de evaluación de la conmoción cerebral en el deporte y otras pruebas neuropsicológicas y funcionales utilizadas en el traumatismo craneoencefálico en la infancia y adolescencia*. El autor principal de este trabajo de investigación es Francisco Drobnic Martínez, del CAR de Barcelona y el Hospital San Juan de Dios de la misma ciudad.

El vicerrector de Investigación, José Ramón Obeso, que actuaba además como presidente del jurado, ha destacado la alta calidad de los trabajos, a los que concurren los mejores equipos especializados en Medicina del Deporte de todo el país. José Ramón Obeso ha agradecido la apuesta de Liberbank por estos galardones que, en su opinión, contribuyen a visibilizar el trabajo que la Universidad de Oviedo realiza para fomentar la investigación y la innovación.



Los ganadores

Primer premio. Efectos de un programa de ejercicio físico en pacientes pediátricos con tumores sólidos

En este trabajo se han estudiado los efectos de una intervención intrahospitalaria de ejercicio físico en 49 niños entre 4 y 18 años diagnosticados de diferentes modalidades de cáncer que estaban siendo tratados con terapias muy agresivas y debilitantes. Es un estudio pionero donde se demuestra que un programa de ejercicio intrahospitalario realizado por pacientes pediátricos con tumores sólidos durante la fase de quimioterapia incrementa su fuerza muscular sin afectar negativamente ni a la función inmune ni al perfil inflamatorio.

Segundo premio. Efecto sobre la condición física de un programa de ejercicio intradiálisis en pacientes con enfermedad renal crónica.

Las enfermedades renales crónicas, cada vez más frecuentes en la sociedad actual, porque son consecuencia en muchos casos de la hipertensión arterial y de la diabetes, afectan de una forma muy importante al paciente a diversos niveles, sobre todo, por la pérdida de la masa muscular. Además, estas patologías suponen un gasto enorme para el Sistema Nacional de Salud y para la atención especializada. La sarcopenia, pérdida de masa muscular, se ve agravada por los tratamientos que tienen que realizar estos pacientes como la diálisis, lo que incrementa el riesgo de complicaciones y de dolencias asociadas que afectan a la calidad de vida y muerte prematura.

El ejercicio físico tiene un efecto importante sobre la mejora de la función muscular y el trabajo galardonado comprueba el efecto beneficioso de un programa de entrenamiento de 14 semanas que reduce la pérdida de la condición física ocasionada por este grupo de enfermedades.

Tercer premio. Valores de referencia de la población en edad pediátrica, para el sistema de evaluación de la conmoción cerebral en el deporte (scat) y otras pruebas neuropsicológicas y funcionales utilizadas en el traumatismo craneoencefálico en la infancia y adolescencia.

Este trabajo realiza una serie de pruebas neuropsicológicas y funcionales, que se utilizan para valorar el daño ocasionado por un traumatismo craneoencefálico, a más de 1.000 niños. Estas pruebas han permitido establecer unos valores de referencia para utilizar en niños y adolescentes cuando tienen un golpe fuerte en la cabeza jugando o haciendo deporte, a fin de prevenir y controlar la conmoción cerebral. Son las primeras tablas de referencia para el control de la conmoción cerebral en el deporte, para niños y adolescentes.

El Jurado de estos premios está integrado por: José Ramón Obeso Suárez, vicerrector de Investigación (Presidente); Juan José Rodríguez Sendín, presidente de la Organización Médica Colegial de España; Pedro Manonelles Marqueta, presidente de la Sociedad Española de medicina del Deporte; Nicolás Terrados Cepeda, director del Centro Regional de Medicina Deportiva del Departamento de Biología Funcional de la



Universidad de Oviedo; Mar Gonzalo Cabrera, jefa de los Servicios Médicos de Liberbank, SA, y Miguel del Valle Soto, director de la Escuela de Medicina del Deporte de la Universidad de Oviedo (secretario del Tribunal).

Este año concurrían al galardón 14 trabajos. Los equipos ganadores recibirán 6.000 euros (primer premio), 3.000 (segundo premio) y 1.500 (tercer premio).