



CALIFICACIÓN	REVISIÓN	REVISIÓN
Inicial	2ª Corrección	3ª Corrección
Firma	Firma	Firma

ESPACIO
RESERVADO
PARA LA
UNIVERSIDAD

Después de leer atentamente el examen, elija uno de los textos y responda a las preguntas sobre el texto elegido de la siguiente forma:

- responda EN ITALIANO a las preguntas 1 (preguntas de comprensión con respuesta de opción múltiple) y 2 (pregunta de comprensión mediante opción verdadero o falso más justificación de respuesta), del texto elegido.
- responda EN ITALIANO a las preguntas 3 y 4, del texto elegido, escogiendo en cada una de ellas una opción de entre las dos planteadas.

TIEMPO Y CALIFICACIÓN: 90 minutos. Las preguntas 1ª, 2ª y 3ª se calificarán con un máximo de 2 puntos. La pregunta 4ª se calificará con un máximo de 4 puntos.

El estudiante deberá indicar la agrupación de preguntas que responderá. La selección de preguntas deberá realizarse conforme a las instrucciones planteadas, no siendo válido seleccionar preguntas que sumen más de 10 puntos, ni agrupaciones de preguntas que no coincidan con las indicadas, lo que puede conllevar la anulación de alguna pregunta que se salga de las instrucciones.

- b) Che libri sono utili per superare alcuni problemi di comportamento o della mente?
- I libri spirituali
 - I libri di autoaiuto
 - I libri sulla pace
- c) Perché la lettura riduce lo stress?
- Perché amplia il bagaglio culturale del lettore
 - Perché porta il lettore in un'altra realtà
 - Perché aumenta il livello di attenzione
- d) Dal testo emerge che quelli che scrivono meglio sono
- Quelli che più leggono
 - Gli scrittori
 - Le persone con un livello di stress basso

2. Rispondere **Vero o Falso** alle frasi sul testo proposte a continuazione. Per giustificare la risposta è necessario copiare la frase -o frasi- che confermano la tua scelta (**2 puntos: 0,5 puntos cada pregunta si la elección V/F y la justificación son correctas; si no 0 puntos**).

	VERO	FALSO
Solo attraverso la lettura possiamo stimolare il nostro cervello Giustificare risposta: <i>Anche fare puzzle e giocare a scacchi posso essere d'aiuto per la stimolazione celebrale.</i>		F
La lettura ti allontana dai problemi della vita quotidiana Giustificare risposta: <i>Non ha importanza quanto stress ti provocano il lavoro, le relazioni o le altre problematiche che incontri nella quotidianità. Quando sei immerso in una storia, ti ritrovi in un'altra dimensione, una sorta di mondo parallelo, in cui ti dimenticherai dei tuoi problemi.</i>	V	
Leggere ha un effetto notevole sulla capacità di scrittura Giustificare risposta: <i>contribuisce a migliorare la tua capacità di scrittura</i>	V	
Con la lettura si possono sviluppare diverse malattie Giustificare risposta: <i>aiuta a prevenire o rallentare lo sviluppo di malattie</i>		F

3. Delle due domande proposte, sceglierne soltanto una: **3.A)** Quali sono i benefici che apporta la lettura? **3.B)** Quali sono i vantaggi di avere un vocabolario più ampio? El alumno debe reformular la información del texto de forma libre, sin copiar literalmente frases del mismo (**2 puntos**).

- A) *La lettura presenta un numero così importante di benefici, tra i quali possiamo elencare i seguenti: esercita la mente, rilassa e allontana dai problemi quotidiani, nutre il nostro pensiero, fa aumentare le conoscenze lessiche e migliora l'abilità di scrivere. Inoltre, stimola la memoria e migliora la concentrazione. Per di più apporta calma e serenità, contribuendo anche a superare alcuni problemi mentali.*
- B) *Un lessico ampio permette presentarsi agli altri in un modo migliore, interagire con sicurezza, esprimersi adeguatamente in ogni situazione (anche al lavoro) e, quindi, aumentare la propria stima. Un altro vantaggio è che serve per arricchire l'abilità di scrittura, cioè per scrivere meglio.*

4. Scrivi una composizione di un'estensione minima di 100 parole sul seguente argomento (delle due domande proposte, sceglierne soltanto una): **4.A) L'importanza della lettura nei bambini.** Credi che sia importante promuovere la lettura tra i bambini? Quali sono i benefici di leggere fin dall'infanzia? Giustifica la tua risposta. **4.B) Il tuo libro preferito.** Ti piace leggere? Qual è il tuo libro preferito? Perché? Fai un riassunto dell'argomento. (**4 puntos**).

No se ofrece respuesta por tratarse de un tema de opinión personal y expresión libre. El alumno debe responder y expresar su parecer a una de las dos opciones: A o B, planteadas en el ejercicio.

PEGUE AQUÍ LA CABECERA ANTES DE ENTREGAR EL EXAMEN

OPCIÓN A EXAMEN RESUELTO

Perché dovresti leggere ogni giorno, ecco i benefici della lettura

La lettura stimola la mente e, quindi, aiuta a prevenire o rallentare lo sviluppo di malattie come l'Alzheimer e la demenza senile. Mantenere il tuo cervello sempre attivo e impegnato serve a non fargli perdere colpi. Come tutti gli altri muscoli del corpo anche il cervello ha bisogno di fare esercizi per mantenersi in forma perciò la frase "o lo usi o lo perdi" è particolarmente adatta quando si parla del tuo cervello. Anche fare puzzle e giocare a scacchi posso essere d'aiuto per la stimolazione celebrale.

La lettura riduce lo stress. Non ha importanza quanto stress ti provocano il lavoro, le relazioni o le altre problematiche che incontri nella quotidianità. Quando sei immerso in una storia, ti ritrovi in un'altra dimensione, una sorta di mondo parallelo, in cui ti dimenticherai dei tuoi problemi.

Inoltre, leggere migliora le tue conoscenze. Qualsiasi cosa tu legga si aggiungerà al tuo bagaglio culturale, ampliandolo e ti tornerà utile quando meno te l'aspetti. Più conoscenze hai, più sarai pronto ad affrontare le sfide che la vita ti presenta. Quando ti trovi in circostanze difficili, ricorda che potrai perdere tutto il resto (i soldi, il lavoro, la casa, persino la tua salute) ma non potrai mai perdere il tuo bagaglio culturale.

Uno dei vantaggi più importante della lettura è che espande il tuo vocabolario. Più leggi, più il tuo modo di esporti migliora. Le parole nuove inoltre si andranno ad aggiungere a quelle che costituiscono il tuo vocabolario quotidiano. Esprimersi bene e in modo articolato può esserti d'aiuto anche in ambito lavorativo e sapere che tu parli con sicurezza davanti ad una persona importante, può essere stimolante per la tua autostima. Inoltre, contribuisce a migliorare la tua capacità di scrittura. Ricorda che gli scrittori imparano come scrivere in prosa leggendo le opere degli altri.

Un altro beneficio è che migliora la memoria. Quando leggi un libro, devi ricordarti di un certo numero di personaggi, delle loro storie e sfumature, dato che tutti i dettagli si intrecciano con la trama. Questo punto va di pari passo con il miglioramento del livello di attenzione e di concentrazione.

La lettura provoca tranquillità. È possibile che l'argomento di cui stai leggendo, ti porti in un mondo in cui regnano la pace interiore e la tranquillità. Leggere testi spirituali fa abbassare la pressione sanguigna dandoti un senso di calma estrema, mentre leggere libri su "come aiutare se stessi a..." è stato dimostrato che è di aiuto per le persone che soffrono di determinati disturbi comportamentali e di malattie mentali.

(Testo adatto da www.libreriamo.it)

DOMANDE

1. Indicare qual è l'opzione corretta. (**2 puntos : 0,5 por cada respuesta correcta, las respuestas erróneas no restan puntos**)

- a) Il cervello è un muscolo del corpo che...
- Ha bisogno di essere esercitato
 - Allena la mente
 - Impedisce malattie come l'Alzheimer

OPCIÓN B

Stili di vita durante la quarantena

È probabile che tutti noi abbiamo vissuto l'imposizione del confinamento come uno shock nel nostro sistema di vita, perché ci faceva sentire soli o annoiati oppure ansiosi o soggetti alla distrazione continua a causa dei componenti della famiglia tutti sotto lo stesso tetto 24 ore su 24, o per tutte queste ragioni messe insieme. Come individui, abbiamo dovuto apportare dei cambiamenti – grandi o piccoli – alla nostra vita quotidiana.

Dall'altra parte, anche se fisicamente distanti, internet e i social media ci hanno permesso di entrare nelle case degli altri e di connetterci con loro. In questo senso le relazioni sociali per molti non sembrano aver sofferto. Il confinamento ci ha permesso inoltre di esplorare hobby e interessi che forse non avevamo mai avuto prima. Pur essendo enormemente dirompenti e dolorose, le crisi alimentano invariabilmente anche l'emergere di grandi obiettivi comuni, di solidarietà, di creatività e di sperimentazione di novità. E i social media hanno aperto piccole finestre per condividere e confrontarsi con gli altri rispetto ai diversi meccanismi di reazione alla crisi. La difficoltà nel reperire semplici prodotti di consumo, o l'impossibilità di andare a fare la spesa nei negozi, o forse solo il fatto che molti di noi hanno avuto più tempo a disposizione, hanno sviluppato doti di creatività e di intraprendenza che sono state ampiamente condivise online.

Questo cambiamento si è manifestato in modi diversi. Molti di noi ora si stanno prendendo molto più tempo per cucinare e dedicano più attenzione all'alimentazione. Si è riscoperto il piacere di cucinare anche per sé stessi, evitando cene take away di ritorno dall'ufficio, scegliendo con cura una ricetta e godendosi il processo di preparazione di un pasto.

I genitori sono stati coinvolti in un gran numero di progetti artistici o artigianali durante il lockdown a casa con i propri figli. Tantissime persone hanno riscoperto attività e abitudini che si erano perse a causa della frenetica vita moderna: realizzare cose esclusivamente per loro stesse, e rendersi conto di quanto ciò possa essere profondamente soddisfacente e appagante.

Una delle principali spinte verso questi cambiamenti personali e famigliari, è stata l'attivazione dello smartworking per molti lavoratori e per altri la sospensione temporanea dell'attività lavorativa per la chiusura dei luoghi di lavoro (ad esempio i negozi e i ristoranti). Le persone che potrebbero continuare a beneficiare del tempo supplementare che hanno a casa saranno quelle il cui stile di vita lavorativo è cambiato in modo irreversibile. Questa situazione probabilmente favorirà gli impiegati rispetto ai lavoratori dell'industria dei servizi, il che significa che non tutti in futuro beneficeranno di questi cambiamenti in misura eguale.

(Testo tratto e adatto da <http://www.sossanita.org/archives/11017>)

DOMANDE

1. Indicare qual è l'opzione corretta. (2 puntos : 0,5 por cada respuesta correcta, las respuestas erróneas no restan puntos)

- a) I social media hanno aiutato a...
- Attivare il lavoro da casa
 - Essere in contatto con gli altri
 - Esplorare nuovi interessi
- b) Durante la quarantena molti
- Hanno potenziato l'inventiva e l'ingegno.
 - Sono diventati artigiani
 - Sono stati dirompenti
- c) I cambiamenti degli stili di vita si produce...
- Perché le persone sono state rinchiusi nelle loro case.
 - Perché i supermercati erano chiusi
 - Perché molte persone odiavano la vita moderna.
- d) Dopo la quarantena...
- Ritourneranno al posto di lavoro solo gli impiegati.
 - Alcuni continueranno a lavorare da casa.
 - Tutti rientreranno nei loro luoghi di lavoro.

2. Rispondere Vero o Falso alle frasi sul testo proposte a continuazione. Per giustificare la risposta è necessario copiare la frase -o frasi- che confermano la tua scelta (2 puntos: 0,5 puntos cada pregunta si la elección V/F y la justificación son correctas; si no 0 puntos).

	VERO	FALSO
a) L'isolamento ha provocato l'interruzione dei rapporti sociali Giustificare risposta: <i>anche se fisicamente distanti, internet e i social media ci hanno permesso di entrare nelle case degli altri e di connetterci con loro. In questo senso le relazioni sociali per molti non sembrano aver sofferto.</i>		F
b) Molte persone hanno avuto il tempo di fare alcune delle cose che non facevano per mancanza di tempo Giustificare risposta: <i>Tantissime persone hanno riscoperto attività e abitudini che si erano perse a causa della frenetica vita moderna</i>	V	
c) Tutti i lavoratori sono stati costretti a lavorare da casa. Giustificare risposta: <i>l'attivazione dello smartworking per molti lavoratori e per altri la sospensione temporanea dell'attività lavorativa per la chiusura dei luoghi di lavoro</i>		F
e) Molte persone hanno dedicato più tempo a cucinare Giustificare risposta: <i>Molti di noi ora si stanno prendendo molto più tempo per cucinare e dedicano più attenzione all'alimentazione</i>	V	

3. Delle due domande proposte, sceglierne soltanto una: **3.A) Perché abbiamo cambiato le nostre abitudini? 3.B) Avere più tempo a disposizione che ci ha permesso di fare?** El alumno debe reformular la información del texto de forma libre, sin copiar literalmente frases del mismo (2 puntos).

A) Per l'isolamento e le sue conseguenze: noia, solitudine, più tempo libero, lavoro da casa.

B) Scoprire nuove passioni e passatempi, fare attività sconosciute o non abituali oppure riprendere attività che per mancanza di tempo non facevamo, godere della cucina, fare lavoretti creativi con i figli

4. Scrivi una composizione di un'estensione minima di 100 parole sul seguente argomento (delle due domande proposte, sceglierne soltanto una): **4.A) La tua vita durante la quarantena.** Com'era la tua routine a casa? Quanto è cambiato il tuo stile di vita? **4.B) La vita dopo il coronavirus.** Come credi che sarà la tua vita quando finirà la pandemia? Continuerai a fare alcune cose che prima del covid non facevi? Giustifica la tua risposta. (4 puntos).

No se ofrece respuesta por tratarse de un tema de opinión personal y expresión libre. El alumno debe responder y expresar su parecer a una de las dos opciones: A o B, planteadas en el ejercicio.