



Premio para el grupo de investigación en Sociología de la Alimentación de la Universidad de Oviedo

- El estudio ‘Hábitos alimentarios de los españoles’ ha sido galardonado como el mejor artículo publicado en la revista ‘Distribución y Consumo’ en el año 2014

Oviedo, 15 de diciembre de 2015. El estudio *Hábitos alimentarios de los españoles. Cambios en las maneras de vivir, comprar y comer* ha sido galardonado con el premio al mejor artículo publicado en la revista *Distribución y Consumo* en el año 2014. El trabajo distinguido con el galardón que convoca la Asociación Española de Distribuidores, Autoservicios y Supermercados ha sido realizado por el Grupo de Investigación en Sociología de la Alimentación de la Universidad de Oviedo, integrado por Cecilia Díaz Méndez, Isabel García Espejo, Amparo Novo y Rodolfo Gutiérrez. El jurado ha valorado el interés y la relevancia del tema para el sector de la distribución comercial y ha hecho mención especial a la metodología de trabajo y a la presentación e interpretación de los resultados.

El estudio publicado, resultado de una encuesta realizada a más de 1.500 personas de todo el país, confirma cambios en los patrones de alimentación. Así, por citar dos ejemplos, la investigación revela que los españoles comemos cada vez menos fuera de casa y apunta que la crisis económica ha incidido más en los hábitos de compra que en la dieta diaria.