



## La Universidad de Oviedo entrega el Premio de Investigación en Medicina del Deporte

- María Perales Santaella recoge el galardón por un trabajo que revela cómo el ejercicio físico puede reducir el sobrepeso y la depresión durante el embarazo

**Oviedo, 10 de diciembre de 2016.** Los autores de los tres trabajos distinguidos con el Premio de Investigación en Medicina del Deporte han recibido este jueves los diplomas acreditativos en un acto celebrado en el Aula Severo Ochoa de LAUDEO Centro Cultural de Extensión Universitaria que ha sido presidido por el rector, Vicente Gotor. Han estado presentes también el gestor de Instituciones de Banca de Empresa de Liberbank en Asturias, David Torre Martín; y el director de la Escuela de Medicina del Deporte, Miguel del Valle.

El rector ha destacado, durante su intervención, que la investigación universitaria no se ciñe a campos conocidos como el de la Química o la Biomedicina, sino que se adentra también en terrenos menos explorados como el Deporte. Vicente Gotor ha agradecido además la colaboración de Liberbank, entidad patrocinadora de los galardones.

El primer premio ha correspondido a un trabajo que revela que el ejercicio físico supervisado y de intensidad ligera puede reducir la ganancia de peso y la depresión durante el embarazo. Esta es la conclusión principal del estudio galardonado, dotado con 6.000 euros, que lleva por título: *Adaptaciones cardiacas maternas a un programa de ejercicio físico supervisado durante el embarazo: ensayo clínico* y que ha sido coordinado por María Perales Santaella, del Instituto de Investigación 12 de Octubre de Madrid.

La investigación recuerda que el embarazo es un periodo en el que el organismo de la mujer, y más específicamente su sistema cardiovascular, está sometido a modificaciones a las que tiene que adaptarse de forma progresiva. El trabajo premiado estudió a 241 mujeres embarazadas que realizaron un programa de ejercicio físico de intensidad ligera y supervisado por especialistas. Los resultados concluyen que la práctica moderada de deporte no solo reduce situaciones asociadas al embarazo como la ganancia de peso o la depresión, sino que además no incrementa las sobrecargas sobre el sistema cardiovascular.

El segundo premio, con una dotación de 3.000 euros, ha correspondido al trabajo *Tiempo sentado y mortalidad en adultos mayores con discapacidad* y ha sido



coordinado por David Martínez-Gómez, del Departamento de Educación Física, Deporte y Motricidad Humana de la Universidad Autónoma de Madrid. La investigación, en la que participaron 2.470 adultos a los que se siguió durante un decenio, revela que el tiempo que las personas con alguna discapacidad pasan sentadas está asociado con una mayor mortalidad. El trabajo demuestra también que una combinación de menor tiempo sentado y más actividad física se asocia a una reducción de la mortalidad.

El trabajo reconocido con el tercer premio, dotado con 1.500 euros, ha sido para el estudio denominado *MicroRNA circulantes como biomarcadores cardiacos emergentes: respuesta al ejercicio agudo en sujetos sanos e implicaciones para la salud y el rendimiento*, en que han tenido una participación muy destacada investigadores de la Universidad de Oviedo. Este estudio ha sido coordinado por Eduardo Iglesias Gutiérrez, del Departamento de Biología Funcional del Área de Fisiología de la institución académica asturiana.

Los microRNA son unas moléculas pequeñas implicadas en la comunicación entre las células y se utilizan cada vez más como biomarcadores en diversas patologías cardiacas. Sin embargo, se desconocía su comportamiento con el ejercicio, aunque sí se sabía que participaban activamente en las adaptaciones cardiacas al esfuerzo. Los investigadores han estudiado el comportamiento de estas moléculas en respuesta a diferentes dosis de ejercicio en sujetos jóvenes y sanos. Los resultados concluyen que la práctica aeróbica induce un incremento de los biomarcadores clásicos. El estudio tiene, por lo tanto, importantes implicaciones tanto en el campo de la salud como en el rendimiento deportivo.

El fallo de los tres primeros premios tuvo lugar el 4 de noviembre en la sala de prensa de Liberbank. Integraban el jurado Paz Suárez Rendueles, vicerrectora de Investigación y Campus de Excelencia Internacional; Nicolás Terrados Cepeda, director del Centro Regional de Medicina Deportiva de la Universidad de Oviedo; Carlos de Teresa Galván, del Departamento de Fisiología de la Universidad de Granada; José Naranjo Orellana, del departamento de Fisiología de la Universidad Pablo Olavide de Sevilla; Mar Gonzalo Cabrera, jefa de los Servicios Médicos de Liberbank, y Miguel del Valle Soto, director de la Escuela de Medicina del Deporte de la Universidad de Oviedo.