



Los campus abren sus instalaciones deportivas al público para celebrar el Día de las Universidades Saludables

- Todas las personas interesadas podrán disfrutar mañana miércoles de los centros deportivos de la institución académica en Oviedo, Gijón y Mieres

Oviedo, 6 de octubre de 2015. La Universidad de Oviedo se suma a la celebración del Día de las Universidades Saludables con una jornada de puertas abiertas en todas sus instalaciones deportivas. La iniciativa está coordinada por los servicios de Prevención y Deportes y tiene por objetivo que todas las personas interesadas puedan disfrutar de los recursos que ofrece la institución académica en Oviedo, Gijón y Mieres.

La Red Española de Universidades Saludables (REUS) se constituyó en 2008 con el propósito de incorporar la promoción de la salud a la universidad. Más de 30 instituciones de enseñanza superior, entre ellas la asturiana, forman parte hoy de esta red. El 7 de octubre de 2009 se realizó la llamada Declaración de Pamplona que da origen a la celebración del Día de las Universidades Saludables, que se celebra mañana miércoles en varias instituciones de enseñanza superior.

Las universidades saludables incorporan la promoción de la salud en sus proyectos educativos y laborales con la finalidad de mejorar la calidad de vida de sus estudiantes y trabajadores para que actúen además como promotores de buenos hábitos de vida en sus entornos más próximos. La REUS tiene actualmente, entre sus proyectos más inmediatos, la creación de un banco de datos para visibilizar los recursos y actividades con los que cuentan las universidades adheridas a la red y poder actuar así de forma conjunta.

Más información:

<https://deportes.uniovi.es/>