

OFICINA DE GESTIÓN DEPORTIVA

Horario de oficina: de 9 a 14h. de lunes a viernes

OVIEDO

Polideportivo Universitario
c/ Valdés Salas S/N
33007 Oviedo
Tlfn.: 985 10 95 20
Fax: 985 10 95 89
e-mail: cau@uniovi.es

GIJÓN

Escuela Politécnica de Ingeniería
Módulo 4-Planta Sótano
Campus de Gijón
Tlfn.: 985 18 22 72
Fax: 985 18 22 88
e-mail: deportesgijon@uniovi.es

MIERES

Complejo Deportivo del Campus de Mieres
c/Gonzalo Gutiérrez Quirós S/N
Tlfn.: 985 45 81 90
Fax: 985 45 80 98
e-mail: deportesmieres@uniovi.es



Apertura de
matrícula a partir
del 12 de septiembre

INSTALACIONES DEPORTIVAS

OVIEDO: Campus de los Catalanes

- Polideportivo
- Pista de atletismo y campo de fútbol
- Piscina climatizada
- Pista polideportiva (descubierto)
- Sauna masculina y femenina
- Pista de tenis
- Sala de fitness-gimnasio
- Anillo perimetral de hierba sintética

GIJÓN: Campus de Gijón

- Canchas polideportivas (aire libre)
- Utilización mediante convenio de las instalaciones municipales.

MIERES: Campus de Barredo

- Polideportivo
- Pistas de pádel
- Sala de fitness-gimnasio
- Pistas de tenis
- Sauna
- Campo de fútbol 7 (hierba sintética).
- Sala polivalente
- Circuito de carrera

Deporte Universitario 2013-14

<http://deportes.uniovi.es>



← MISIÓN, VISIÓN Y VALORES DEL SERVICIO DE DEPORTES

Promocionar y facilitar la práctica deportiva a todos los niveles, con un servicio en continua mejora, mediante la implicación y el compromiso de los profesionales y el fomento de los valores educativos, como instrumento de desarrollo personal y de integración social.

← CREDITOS

Practicando deporte podrás obtener créditos.

← TASAS

TARJETA DEPORTIVA

PDI, PAS y Estudiantes	20€
EX-Deportistas	20 €
(que hayan participado un mínimo de tres años equipos Universidad)	
No universitarios	90 €
Duplicado de tarjeta deportiva	3 €

PASES DE VERANO (1 de junio a 15 de septiembre) 20 €

TASAS INSTALACIONES	TD	Universitario sin TD	No universitarios
Calle piscina cursillo 1h.	25 €	-	-
Piscina climatizada	1 €	2 €	6 €
Sauna	1 €	2 €	6 €
Sala de Fitness	1 €	2 €	3 €
Polideportivo (1 hora)	20 €	40 €	60 €
Cancha de tenis o pádel (1 hora)	3 €	5 €	10 €
Pista descubierta (1 hora)	3 €	5 €	10 €
Pista de jogging (verde)		Gratis (con TD)	
Pista de atletismo		Gratis (con TD)	
Uso vestuario		Gratis (con TD)	
Cancha fútbol 7 (Mierres)	20€	40€	60 €
Tenis de mesa (Mierres)	2€	4€	5 €
Sala de fitness (Mierres)	1€	2€	3 €

BONOS INSTALACIONES DEPORTIVAS (PISCINA, GIMNASIO Y SAUNA)

Bono uso único : 25 usos	15 €
Bono uso múltiple 25 usos	25 €

← JUEGOS UNIVERSITARIOS

DEPORTES DE EQUIPO

LIGAS UNIVERSITARIAS

- Baloncesto M y F
- Fútbol sala M y F
- Rugby seven

CAMPEONATOS

- Baloncesto (3X3)
- Balonmano
- Fútbol 7
- Fútbol 11
- Vela
- Voleibol M y F
- Vóley playa M y F

DEPORTES INDIVIDUALES

- Ajedrez
- Bádminton
- Campo a través
- Duatlón
- Esquí alpino
- Esquí de fondo
- Golf
- Kárate
- Natación
- Padel
- Tenis
- Tiro con arco
- Triatlón

INSCRIPCIONES:

Impresos: <http://deportes.uniovi.es/competicion/intrauniversitario>

Desde el 16 de septiembre de 2013.

La tasa: 12 € (Equipo) y gratuito (individual, excepto el golf).

Plazos: En los reglamentos de cada competición

<http://deportes.uniovi.es/competicion/intrauniversitario>

Sugerencias: campeonatos@uniovi.es



Para inscribirse es imprescindible estar en posesión de la tarjeta deportiva ← TABLA DE ACTIVIDADES

ACONDICIONAMIENTO FISICO	Días	Horario	Lugar	Turno	Precio
Aerobic	L, X L, X	18 h. 19 h.	Polideportivo Oviedo	trimestral	15 €
Jogging	Todos días	11 h.	Polideportivo Mierres Pista Atl. Oviedo	trimestral	15 €
Preparación física mantenimiento Body Pump	L, M, J L, X L, X, V	19 h. 20 h. 20 h.	Polideportivo Oviedo Sala polideportivo Oviedo G. Oxyx (M. Pedrayes)	trimestral	13 €
Body-combat Ciclo indoor	M, V L, X M, V	19 h. 20 h. 20 h.	G. Oxyx (La Corredoria) G. Oxyx (La Corredoria) Gimnasio Universitario.	trimestral	30 €
Yoga	M, J L, X M, J	9 h. 12 h. 18 h.	G. Oxyx (M. Pedrayes) G. Oxyx (M. Pedrayes) G. Oxyx (M. Pedrayes)	mensual	30 €
Pilates	M, J L, X M, J	12 h. 18 h. 19 h.	G. Oxyx (M. Pedrayes) G. Oxyx (M. Pedrayes) G. Oxyx (La Corredoria)	mensual	30 €
Aquafitness	M, J L, X M, J	19 h. 20 h. 21 h.	G. Oxyx (La Corredoria) G. Oxyx (La Corredoria) G. Oxyx (La Corredoria)	mensual	30 €
Body Balance	M, J L, X M, J	13,40 h. 18 h. y 18,50 h. 17 h.	G. Oxyx (La Corredoria) Polideportivo Mierres Edificio Blanco (Oviedo)	mensual	30 €
	M, J L, X M, J	18,15 h. 13 h.	Edificio Blanco (Oviedo) S. Poli. (Avanzados) Oviedo	trimestral	38 €
	M, J L, X M, J	18 h. 19,30 h. 13 h.	S. Poli. (Oviedo) S. Poli. (Avanzados) Oviedo S. Poli. (Avanzados) Oviedo	trimestral	30 €
	M, J L, X M, J	19,30 h. 13,30 h. 19,30 h.	G. Oxyx (La Corredoria) G. Oxyx (La Corredoria) Polideportivo Mierres	trimestral	30 €
	M, J L, X M, J	10 h. 21 h. 20,30 y 21 h.	G. Oxyx (M. Pedrayes) G. Oxyx (M. Pedrayes) G. Oxyx (M. Pedrayes)	trimestral	30 €
	M, J L, X M, J	20,30 y 21 h. 19 h.	G. Oxyx (M. Pedrayes) G. Oxyx (La Corredoria)	trimestral	30 €
Aplicación personalizada entren.	M, J L, X M, J	12 h. 19 h.	Sala Fitness (Oviedo) Sala Fitness (Oviedo)	trimestral	20 €
Pilates aeróbico	M, J L, X L, X	12 h. 19 h.	S. Poli. (Oviedo) S. Poli. (Oviedo)	trimestral	20 €
GAP	L, X	13 h.	S. Poli. (Oviedo)	trimestral	30 €

No habrá derecho a devolución de las tasas una vez realizada la matrícula, excepto si se anula la actividad por parte del Servicio de Deportes.

ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA	Días	Horario	Lugar	Turno	Precio
Montaña	S		Salidas quincenales oviedo		13 €
EXPRESIÓN CORPORAL					
Bailes de salón	M, V M, V M, V	17 h. 18 h. 18 h.	Oviedo. Sala, E.B. (Iniciados) Oviedo. Sala, E.B. (No Iniciados) Polideportivo Mierres	trimestral trimestral trimestral	20 € 20 € 20 €
APENDIZAJE DEPORTIVO					
Natación	L, X, V L, X, V M, J	20 h. 19 h. 20 h.	Pis. Universitaria (iniciación) Pis. Universitaria (medio) Pis. Universitaria (perfec.)	mensual mensual mensual	18 € 18 € 15 €
Kayak mar	L, X, V	13 h.	Pis. Universitaria (deportiva)	19 oct-13	15 €
Golf	J, V y S	11 h.	Puerto Deportivo Gijón		20 €
Pádel	L, X	16,30 h. 17,15 h.	La Fresneda		30 €
Vela	L, X	17,15 h.	Pistas de C. Mierres	mensual	45 €
Cruceiro de vela	S, D	10-14H	Puerto Deportivo Gijón	oct-13	50 €
Tenis	M, J M, J	19-20 19-20	Pistas universi. Oviedo Pistas de C. Mierres	oct-13 mensual	25 € 35 €
DEPORTE Y SALUD					
Yoga para embarazadas Fitball (espaldita sana) Ejercicio físico para diabéticos	M, J L, X L, M, J	19,30 h. 14 h. 18 h.	Oviedo. Sala1, E.B. S. Poli. (Oviedo) Polideportivo Oviedo	trimestral trimestral trimestral	38 € 30 € 25 €

TODAS LAS ACTIVIDADES REQUERIRÁN UN MÍNIMO DE INSCRITOS PARA SU CELEBRACIÓN - LAS FECHAS PODRÁN SER MODIFICADAS