



FRANCÉS II

OPCIÓN A

L'e-cigarette, outil supplémentaire de lutte antitabac ?

Alors que les autorités sanitaires américaines envisagent de réduire le taux de nicotine dans les cigarettes, une étude montre un lien entre émergence de la cigarette électronique et baisse du nombre de fumeurs de tabac. Le nombre de vapoteurs augmente, et celui des fumeurs de tabac diminue. C'est ce que montre une étude publiée dans le *British Medical Journal*, dans laquelle les chercheurs assurent que ces deux tendances sont liées.

«Cet outil permet, entre autres, de multiplier les tentatives d'arrêt de la cigarette car il renforce le sentiment d'efficacité personnelle. Grâce à une vapoteuse, l'individu va pouvoir stopper la cigarette durant de courtes périodes et ainsi réduire sa consommation. Cela va renforcer l'idée chez lui qu'il peut réussir à arrêter de fumer», affirme Nicolas Bonnet, pharmacien spécialisé en santé publique, addictologue et directeur du Réseau des établissements de santé pour la prévention des addictions.

En comparant avec des études précédentes et similaires, où la question de l'e-cigarette n'était pas abordée, les chercheurs ont également constaté que le taux global d'arrêt avait augmenté. Alors qu'en 2010-2011, 4,5% des fumeurs avaient réussi à arrêter la cigarette, en 2014-15, le pourcentage s'élevait à 5,6%. Et ce sont les vapoteurs qui tirent ce chiffre vers le haut.

Les chercheurs admettent cependant que la cigarette électronique n'est pas la seule responsable de la baisse du nombre de fumeurs. Les États-Unis ont en effet augmenté leur taxe sur le tabac dès 2009. De même, depuis 2012, des campagnes annuelles sont menées dans le pays pour sensibiliser la population aux dangers du tabac. Mais la cigarette électronique vient, selon les chercheurs, en appui de ces politiques publiques.

En France, selon la première enquête sur la cigarette électronique menée en 2013, 1% des Français estimaient avoir arrêté complètement de fumer grâce à une vapoteuse et la moitié des utilisateurs avait pour objectif un sevrage* total.

*sevrage: abandono del tabaquismo

D'après *Le Figaro*, 01/08/2017

Questions

(El alumno deberá responder a las preguntas evitando transcribir literalmente frases del texto)

1. Selon les informations présentées dans l'article, quel est le rapport entre la cigarette électronique et le tabagisme? (2 puntos)
2. Comment Nicolas Bonnet explique-t-il l'effet de la cigarette électronique sur les usagers désirant arrêter de fumer? (2 puntos)
3. Quels facteurs expliquent, selon les chercheurs, la baisse du nombre de fumeurs? (2 puntos)
4. Portez-vous une attention particulière à votre santé? Quelles mesures prenez-vous? (100-120 mots) (4 puntos)



OPCIÓN B

L'importance des copains à l'adolescence

Beaucoup de parents ont la douloureuse impression d'être totalement supplantés par les copains dans le cœur de leur adolescent. Mais c'est un passage nécessaire. Mieux vaut qu'un adolescent fasse ses confidences à ses copains plutôt qu'à ses parents, comme lorsqu'il était petit : c'est le signe qu'il est en marche sur le chemin de l'autonomisation. À ce moment de sa vie où il doit quitter le monde de l'enfance pour entrer dans celui des adultes, les amis sont les piliers indispensables sur lesquels l'adolescent va s'appuyer.

À ces amis qui vivent la même chose que lui, traversent les mêmes doutes et angoisses, il peut tout raconter en ayant le sentiment d'être compris. Dans son groupe de copains, il apprend les lois de la vie sociale, avec sa répartition des rôles, ses codes. La bande aide l'adolescent à découvrir les tendances de sa personnalité, à essayer différents types de comportement selon l'image que ses copains lui renvoient : il s'appuie sur eux pour se construire.

En général, un adolescent pratique un mimétisme affirmé avec sa bande de copains. Ils s'habillent tous pareil, écoutent la même musique, ont les mêmes centres d'intérêt. L'esprit tribu le rassure : se conformer au modèle de la bande le délivre pour l'instant de la charge d'avoir à se tracer son propre itinéraire. Les copains sont le repos de l'adolescent !

Il serait dommage de la part des parents de se poser en ennemis des copains puisque ceux-ci sont les alliés de leur enfant. Le mieux est donc de se mêler le moins possible de ses relations amicales s'il préfère les vivre en dehors de la maison et du regard parental. Sauf s'ils constatent que leur jeune ne parvient pas à résister à certaines influences nocives.

D'après <http://www.vosquestionsdeparents.fr>, 25/02/2014

Questions

(El alumno deberá responder a las preguntas evitando transcribir literalmente frases del texto)

1. Selon le texte, que peuvent apporter les amis à un adolescent? **(2 puntos)**
2. Pourquoi l'adolescent a-t-il besoin de prendre distance par rapport à ses parents? **(2 puntos)**
3. Quel est le conseil donné aux parents pour gérer les amitiés de leur adolescent? **(2 puntos)**
4. Passez-vous beaucoup de temps avec vos amis? Vous sentez-vous plus à l'aise avec vos amis qu'avec vos parents? Qu'en pensent vos parents? (100-120 mots). **(4 puntos)**