



PORTUGUÉS II

OPCIÓN A

É uma crença antiga e enraizada na prática clínica, a de que o café provoca arritmia cardíaca. Mas Daniel Caldeira, médico e investigador no Laboratório de Farmacologia Clínica e Terapêutica da Faculdade de Medicina de Lisboa, encontrou «uma grande inconsistência nos resultados que associavam exposição ao café e risco de doença cardíaca». Pôs então mãos à obra e analisou todos os estudos já publicados sobre o tema, produzindo um artigo de revisão que deitou a ideia por terra. O médico concentrou-se num parâmetro em particular, a fibrilhação auricular, a mais comum das arritmias, e concluiu que não há qualquer relação entre a cafeína e esta patologia.

Mesmo em termos de pressão arterial, não foi encontrada qualquer relação de causa e efeito entre uma bica e o aumento da tensão. Só a partir de um exagerado número de cafés por dia — um valor que não está ainda bem definido mas que será acima dos sete — é que poderão ocorrer efeitos negativos. «O café aumenta a força de contração do coração, o que até pode ser positivo», nota. Apresentado no congresso europeu de cardiologia e publicado na revista *Heart*, o estudo veio pôr um ponto final na discussão. «Alguns colegas presentes no congresso ficaram surpreendidos, mas muito satisfeitos. São bons consumidores de café», confidencia Daniel Caldeira. Sabe-se que o café ajuda a estimular a atenção, a concentração e a memória e ainda contribui a diminuir a sensação de fadiga e a sonolência.

O café começou a ser procurado como produto de beleza a partir do momento em que se descobriu que ajuda na batalha contra a celulite. No entanto, o *The American Journal of Clinical Nutrition* tem realizado numerosos estudos sobre os efeitos do café e ainda está por determinar a eficácia a longo prazo do café neste tipo de problema.

Preguntas:

1. Segundo o texto, qual foi a investigação desenvolvida pelo médico Daniel Caldeira? (2 puntos)
2. Quais os resultados dessa investigação? (2 puntos)
3. Qual foi a reação dos colegas de Daniel Caldeira perante os resultados do seu estudo? (2 puntos)
4. Gosta de café, leite, chá? O que toma no seu pequeno almoço? Redacte un texto subordinado al tema propuesto con una extensión máxima de entre 100 a 120 palabras. (4 puntos)



PORTUGUÉS

OPCIÓN B

Os utilizadores da página *Guia para dormir em aeroportos*, disponível em www.sleepinginairports.net, sublinharam que o terminal 1 do aeroporto de Manila está mal sinalizado, as ligações entre voos são complicadas, o chão e casas de banho estão sujos, e o pessoal é antipático. «Os agentes dos serviços de fronteira preferem jogar Angry Birds antes de atenderem os viajantes», explicou um dos utilizadores do aeroporto da capital filipina. Os passageiros queixaram-se também dos incómodos e escassos bancos metálicos existentes, das salas cheias de gente e da falta de restaurantes ou outros estabelecimentos que permitam aos passageiros alimentarem-se durante as 24 horas do dia, além de uma fraca oferta de entretenimento. Em resposta à sondagem, o director geral do aeroporto de Manila, José Honrado, disse ao jornal *The Star* que as conclusões foram respostas de relatórios anteriores. «Copiaram tudo, palavra por palavra», garantiu.

Já o responsável pelo terminal 1 do aeroporto de Manila, Dante Basanta, garantiu que as casas de banho daquela zona podem comparar-se às dos hotéis de cinco estrelas depois de terem sido renovadas em 2015 após críticas do mesmo portal. No entanto, acrescentou, os passageiros não podem esperar encontrar as mesmas comodidades num aeroporto e num hotel. Apesar de defenderem as condições oferecidas aos turistas, as autoridades das Filipinas pretendem iniciar ainda este ano as obras de remodelação do terminal 1 do aeroporto internacional Ninoy Aquino, trabalhos que devem estar concluídos antes da cimeira dos líderes da Cooperação Económica da Ásia-Pacífico em Novembro de 2019.

Atrás do aeroporto das Filipinas estavam, contudo, terminais como os de Bérghamo, em Itália, Calcutá na Índia, Islamabad, no Paquistão, e o Beauvais, na capital francesa. Com nota positiva, os turistas escolheram os aeroportos de Changi, em Singapura, Incheon, Seul, Schipol, Amesterdão, Hong Kong e o de Vantaa de Helsinquia.

Preguntas:

1. Segundo o texto, quais as principais queixas dos utilizadores do terminal 1, em Manila? (2 pontos)
2. Qual foi a resposta perante o inquérito do director-geral do aeroporto? (2 pontos)
3. E qual a do responsável do terminal 1? (2 pontos)
4. Gosta de viajar? Tem-se encontrado numa situação semelhante à descrita no texto? Redacte un texto subordinado al tema propuesto con una extensión máxima de entre 100 a 120 palabras. (4 puntos)