

La soledad no deseada se ha convertido en una crisis silenciosa que afecta tanto a jóvenes como a personas mayores, transformándose en un problema intergeneracional de gran alcance y serias repercusiones para la salud física y emocional. Entre las personas mayores, la soledad no deseada es un fenómeno frecuente y profundo, que suele estar asociado con la pérdida de seres queridos, problemas de movilidad y salud, jubilación e incluso con el aislamiento geográfico. Estas condiciones hacen que la desconexión emocional y la falta de redes de apoyo se vuelvan especialmente dolorosas, intensificando el sentimiento de abandono y la necesidad de vínculos que brinden seguridad, compañía y pertenencia.

Pero la soledad no es exclusiva de una generación. En los jóvenes, en esta era de las redes sociales que les toca vivir, la desconexión también cobra protagonismo. Aunque aparentemente más conectados, muchos jóvenes experimentan una soledad profunda y difícil de comunicar. La imagen personal se ha convertido en un lenguaje visual para validar su identidad y pertenencia, y esta autoimagen, si no es aceptada en redes sociales, puede llevarles a sentir rechazo y aislamiento. Esta presión por encajar, y la falta de conexiones auténticas, han añadido una dimensión digital a la soledad, aumentando la vulnerabilidad de muchos jóvenes en el espacio virtual.

A comienzo de 2024 se conformó en el marco de INGENIUM el grupo de investigación internacional BISMA (*Body Image, Social Media and Mental Health in Adolescence*). De modo natural, la actividad de investigación del grupo BISMA consideró **patrones comunes de soledad en jóvenes y personas mayores**, y aunque con matices diferentes, se hace evidente el quiebro de la salud mental en ambas generaciones.

Conscientes de la gravedad y complejidad de este fenómeno y con la finalidad de aunar esfuerzos, desde la Mancomunidad Comarca de la Sidra y la Universidad de Oviedo, en colaboración con la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias y la Federación Asturiana de Concejos, el Grupo BISMA de la universidad de Oviedo ha impulsado la organización de las primeras jornadas sobre esta temática que titulamos *“Soledad y salud en jóvenes y mayores: hacia un bienestar intergeneracional”*. El propósito es **dar visibilidad, analizar y abordar la soledad no deseada desde una perspectiva intergeneracional. La finalidad es encontrar soluciones y estudiar cómo canalizarlas.**

Los asistentes recibirán certificado de asistencia acreditativo de su participación en las jornadas

SOLEDAD Y SALUD en Jóvenes y Mayores

Hacia un Bienestar INTERGENERACIONAL



Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar



INSCRÍBETE AQUÍ

Martes, 17 de diciembre

Lugar: Casería La Maruta, Sariego

-○ **10:00 h** Inauguración Institucional
D. Saul Bastián Montequín
Alcalde - Presidente del Ayuntamiento de Sariego
Dª Paula Álvarez Herrera
Directora General de Gestión de Derechos Sociales
Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, Principado de Asturias
D. Juan Antonio González Peláez
Presidente de la Mancomunidad Comarca de la Sidra
Dª Cecilia Pérez Sánchez
Presidenta de la Federación Asturiana de Concejos
-○ **10:15 h** **Mesa Redonda: "Estrategias y Herramientas para Abordar la Soledad No Deseada en Personas Mayores desde el Ámbito Municipal"**
 Ponentes:
Dr. Sergio Di Sano
Facultad de Psicología
Universidad "G. d'Annunzio" de Chieti-Pescara (Italia)
Dª Patricia Fernández Fernández
Trabajadora Social
Fundación Municipal de Servicios Sociales de Gijón
Dra. Kristina Carlén
Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Skovde (Suecia)
Dr. José Antonio Labra Pérez
Programa Rompiendo Distancias
Mancomunidad Comarca de la Sidra, Universidad de Oviedo
 Modera:
Dª Sandra Lusquiños Sirgo
Directora del Centro Social y Centro de Día para Personas Mayores Dependientes de Nava. Consejería de Derechos Sociales y Bienestar

....○ **11:30 h** Café

....○ **12:00 h** **Sesión de Trabajo con Profesionales Municipales Implementación de actuaciones de detección e intervención en casos de soledad no deseada**

Moderan:

D. Alejandro García García

Asociación Los Glayus

Dª Natalia Ovies González

Asociación Los Glayus

Dª Soledad Iglesias Vega

Federación Asturiana de Concejos

....○ **13:30 h** Puesta en común

....○ **14:30 h** Almuerzo

....○ **16:00 h** **Festival artístico: "Combatir las Soledades a través de la Participación Comunitaria e Intergeneracional"**
Una experiencia transformadora que combina creatividad, compromiso y conexión social a través de las artes y la colaboración entre generaciones.

....○ **19:00 h** Clausura de la Jornada

DISPONIBLE TRADUCCIÓN SIMULTANEA

Síguelo en directo

https://youtube.com/live/Q_koolWAV6Q?feature=share

Para consultas, utilice los siguientes medios de contacto:

Teléfonos: **984 051 671 – 984 051 604**

Correo electrónico: **jornadasoledadysalud@azulcongresos.com**

COMITÉ ORGANIZADOR

Coordinación:

D^a. Paula Fernández García
D. José Antonio Labra Pérez

Colaboradores:

D^a. Soraya Calvo González
D^a. María Teresa Castrillo Marcos
D^a. Adriana Fernández García
D^a. Alexia Fernández Bernardo
D. Alejandro García García
D. Jaime García Fernández
D^a. Carla González García
D^a. Covadonga González-Nuevo Vázquez
D. Álvaro Gutiérrez Postigo
D. Francisco Javier Herrero Díez
D^a. Soledad Iglesias Vega
D^a. Sandra Lusquiños Sirgo
D^a. Maite Montes Nava
D^a. Silvia Muslera
D^a. Noemí Rodríguez Fernández
D^a. Natalia Ovies González

Grupo de Investigación INGENIUM BISMA:

Universidad "G. d'Annunzio" de Chieti-Pescara (Italia)

Sergio Di Sano
Marco Tommasi

Universidad de Oviedo (España)

María Paula Fernández García
José Antonio Labra Pérez

Universidad de Rouen Normandía (Francia)

Oulmann Zerhouni

Universidad de Skövde (Suecia)

Kristina Carlén
Rajna Knez

