

La soledad no deseada se ha convertido en una crisis silenciosa que afecta tanto a jóvenes como a personas mayores, transformándose en un problema intergeneracional de gran alcance y serias repercusiones para la salud física y emocional. Entre las personas mayores, la soledad no deseada es un fenómeno frecuente y profundo, que suele estar asociado con la pérdida de seres queridos, problemas de movilidad y salud, jubilación e incluso con el aislamiento geográfico. Estas condiciones hacen que la desconexión emocional y la falta de redes de apoyo se vuelvan especialmente dolorosas, intensificando el sentimiento de abandono y la necesidad de vínculos que brinden seguridad, compañía y pertenencia.

Pero la soledad no es exclusiva de una generación. En los jóvenes, en esta era de las redes sociales que les toca vivir, la desconexión también cobra protagonismo. Aunque aparentemente más conectados, muchos jóvenes experimentan una soledad profunda y difícil de comunicar. La imagen personal se ha convertido en un lenguaje visual para validar su identidad y pertenencia, y esta autoimagen, si no es aceptada en redes sociales, puede llevarles a sentir rechazo y aislamiento. Esta presión por encajar, y la falta de conexiones auténticas, han añadido una dimensión digital a la soledad, aumentando la vulnerabilidad de muchos jóvenes en el espacio virtual.

A comienzo de 2024 se conformó en el marco de INGENIUM el grupo de investigación internacional BISMA (*Body Image, Social Media and Mental Health in Adolescence*). De modo natural, la actividad de investigación del grupo BISMA consideró **patrones comunes de soledad en jóvenes y personas mayores**, y aunque con matices diferentes, se hace evidente el quiebro de la salud mental en ambas generaciones.

Conscientes de la gravedad y complejidad de este fenómeno y con la finalidad de aunar esfuerzos, desde la Mancomunidad Comarca de la Sidra y la Universidad de Oviedo, en colaboración con la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias y la Federación Asturiana de Concejos, el Grupo BISMA de la universidad de Oviedo ha impulsado la organización de las primeras jornadas sobre esta temática que titulamos *"Soledad y salud en jóvenes y mayores: hacia un bienestar intergeneracional"*. El propósito es **dar visibilidad, analizar y abordar la soledad no deseada desde una perspectiva intergeneracional. La finalidad es encontrar soluciones y estudiar cómo canalizarlas.**

Los asistentes recibirán certificado de asistencia acreditativo de su participación en las jornadas

# SOLEDAD Y SALUD en Jóvenes y Mayores

## Hacia un Bienestar INTERGENERACIONAL



Consejería de  
Derechos Sociales  
y Bienestar



Universidad de Oviedo



INSCRÍBETE AQUÍ

**Lunes, 16 de diciembre**

**Lugar: Facultad de Psicología, Oviedo**

- ....○ **11:30 h** Recepción del Grupo de Investigación **INGENIUM: BISMA** a cargo de **D<sup>a</sup> María de la Villa Moral Jiménez**  
*Decana de la Facultad de Psicología - Universidad de Oviedo*
- ....○ **12.00 h** Presentación de la **Red CuidAs** a cargo de la **Consejería de Derechos Sociales y Bienestar**  
*Principado de Asturias*
- ....○ **12:30 h Conferencia Inaugural: "Redes sociales y conexión social: combatir la soledad no deseada y promover el bienestar en jóvenes y personas mayores"**  
Ponente: **Dr. Sergio Di Sano**  
*Facultad de Psicología*  
*Universidad "G. d'Annunzio" de Chieti-Pescara (Italia)*  
Modera: **Dra. Paula Fernández García**  
*Profesora Titular del Departamento de Psicología*  
*Universidad de Oviedo*

**Lunes, 16 de diciembre**

**Lugar: Universidad Laboral, Gijón (Sala 1)**

**Redes Sociales, Salud Mental y Soledad en Jóvenes:  
Cómo Actuar ante un Desafío Creciente**

- ....○ **15:30 h** Recogida de acreditaciones
- ....○ **16:15 h** Introducción y bienvenida:  
**D<sup>a</sup> Cristina López Duarte**  
*Decana de la Facultad de Comercio, Turismo y Ciencias Sociales, Jovellanos*
- ....○ **16:30 h Conferencia: "Socialización adolescente: Desarrollo de la identidad y gestión de conflictos en la cultura digital"**  
Ponente: **Dra. Soraya Calvo González**  
*Facultad de Formación del Profesorado y Educación. Universidad de Oviedo*  
Ponente: **Dra. Rajna Knez**  
*Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Skovde (Suecia)*  
Modera: **Dra. Noemí Rodríguez Fernández**  
*Facultad de Formación del Profesorado y Educación. Universidad de Oviedo*
- ....○ **17:30 h** Café
- ....○ **18:00 h Conferencia: "Contextos protectores y salud mental en adolescentes: una perspectiva comunitaria"**  
Ponente: **Dra. Kristina Carlén**  
*Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Skovde (Suecia)*  
Ponente: **Dra. Carla González García**  
*Departamento de Sociología. Universidad de Oviedo*  
Modera: **D. Marco Antonio Luengo Castro**  
*Jefe del Servicio de Continuidad a la Atención de la Salud Mental*  
*Servicio de Salud del Principado de Asturias*
- ....○ **19:00 h Conferencia: "Soledad en el Ciclo Vital: Conexiones y Contrastes entre Generaciones"**  
Ponentes: **Dra. Paula Fernández García, Dr. José Antonio Labra**  
**y Dra. Covadonga González-Nuevo Vázquez**  
*Departamento de Psicología. Universidad de Oviedo*  
  
Modera: **D<sup>a</sup>. Adriana Fernández García**  
*Responsable del Plan de Promoción de la Salud y Bienestar de la Comunidad*  
*Mancomunidad Comarca de la Sidra*
- ....○ **20:00 h** Clausura  
**DISPONIBLE TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA**

**Síguelo en directo**

**Mañana:** <https://youtube.com/live/xdzwjQT3nxE?feature=share>

**Tarde:** <https://youtube.com/live/a-GqiXHEzc0?feature=share>

Para consultas, utilice los siguientes medios de contacto:

Teléfonos: **984 051 671 – 984 051 604**

Correo electrónico: [jornadassoledadysalud@azulcongresos.com](mailto:jornadassoledadysalud@azulcongresos.com)

## COMITÉ ORGANIZADOR

### Coordinación:

D<sup>a</sup>. Paula Fernández García  
D. José Antonio Labra Pérez

### Colaboradores:

D<sup>a</sup>. Soraya Calvo González  
D<sup>a</sup>. María Teresa Castrillo Marcos  
D<sup>a</sup>. Adriana Fernández García  
D<sup>a</sup>. Alexia Fernández Bernardo  
D. Alejandro García García  
D. Jaime García Fernández  
D<sup>a</sup>. Carla González García  
D<sup>a</sup>. Covadonga González-Nuevo Vázquez  
D. Álvaro Gutiérrez Postigo  
D. Francisco Javier Herrero Díez  
D<sup>a</sup>. Soledad Iglesias Vega  
D<sup>a</sup>. Sandra Lusquiños Sirgo  
D<sup>a</sup>. Maite Montes Nava  
D<sup>a</sup>. Silvia Muslera  
D<sup>a</sup>. Noemí Rodríguez Fernández  
D<sup>a</sup>. Natalia Ovies González

### Grupo de Investigación INGENIUM BISMA:

**Universidad "G. d'Annunzio" de Chieti-Pescara (Italia)**

Sergio Di Sano  
Marco Tommasi

**Universidad de Oviedo (España)**

María Paula Fernández García  
José Antonio Labra Pérez

**Universidad de Rouen Normandía (Francia)**

Oulmann Zerhouni

**Universidad de Skövde (Suecia)**

Kristina Carlén

